

## Crianças dão show em Festival de Taekwondo

Escrito por Rafael Lavô

Dom, 25 de Setembro de 2011 20:38 -

---



Realizado neste sábado, 24, no Poliesportivo do Colégio Montessori, a quinta edição do Festival de Taekwondo do Colégio Montessori 2011. O evento contou com a participação de nove academias e 125 alunos de quatro a 13 anos, incluindo as categorias fraldinha, mirim e infantil.

Apoiados pelos familiares e professores a criançada deu um show de alegria e de Taekwondo nos tatames. O objetivo do festival é de conscientizar toda comunidade, sobre a importância da prática esportiva, contribuindo para melhorar a qualidade de vida das crianças e também dos jovens e adultos. Além de apoiar as equipes envolvidas e visar à iniciação das crianças na modalidade.

Segundo um dos organizadores do evento e professor Diomar Renato, a realização deste evento justifica-se pela ausência de um torneio de qualidade e organização destinado, exclusivamente as categorias fraldinha, mirim e infantil. “E, ao mesmo tempo, em que seja alegre possa também interagi-las e iniciá-las no meio esportivo do taekwondo”, ressalta.

Há aproximadamente sete anos as regras da competição do Taekwondo foram reformuladas, apoiada em bases científicas de pesquisadores e psicólogos, para que a prática do esporte possa iniciar-se desde a infância. Respeitando etapas do crescimento da criança objetivando a continuidade da prática para formar melhores competidores, tanto psicologicamente quanto fisicamente. Nas competições infantis, não há contato, e no resultado final, os dois sempre ganham. Para o professor de Taekwondo da academia Uniart, Luiz Leonardo Maia, essa mudança é importante para proteger a integridade das crianças e para não causar nenhum trauma como antigamente poderia acontecer.

## **Crianças dão show em Festival de Taekwondo**

Escrito por Rafael Lavô

Dom, 25 de Setembro de 2011 20:38 -

---

Os competidores receberam medalha de participação como forma de incentivo e todas as equipes ganharam troféus de participação. Além das competições, foi oferecido algodão doce para os participantes e uma cama elástica montada exclusivamente para a diversão das crianças, com monitor.

### **Benefícios alcançados com a prática do taekwondo**

Desenvolve seu filho fisicamente (perda de peso e etc).

Aumenta a confiança e a auto-estima.

Melhora os conceitos na escola.

Autodisciplina.

Inteligência (cognitivo).

Respeito para si e para os outros.

Aprendizado da importância dos valores sociais e bom caráter.